

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад № 128 «Шаян»
Мусур Мансурова А.И.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 128 «Шаян»
Грошева Н.А.
« 28 » июля 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2025 г
в старшая группа №2 (5-6 лет)

Время	Деятельность детей				
6.00 - 8.00	Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность				
8.10 - 8.22	Утренняя гимнастика				
8.22 - 8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.35 - 8.50	Завтрак				
8.50 - 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.55 - 10.20	физкультура	музыка	физкультура	музыка 10.00-10.25	
10.35 - 11.00				физкультура	развлечение
10.20 - 10.30	Второй завтрак				
9.00 - 11.40	Прогулка: наблюдение, игры, трудовая деятельность. Познавательно-речевая, театральная, изобразительная деятельность. Воздушные и солнечные закаливающие процедуры.				
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливающие водные процедуры				
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду, обед				
12.30 - 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон				
15.10 - 15.20	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры				
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30 - 16.20	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность				
16.25 - 16.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин				
16.45 - 17.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад № 128 «Шаян»

Мур

Мансурова А.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 128 «Шаян»

Грошева Н.А.

« 28 »

май

2025г.

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2025 г
в младшей группе № 12 (3-4 года)

Время	Деятельность детей				
6.00 – 8.00	Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность				
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика				
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20 - 8.50	Завтрак				
8.50 - 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
09.00 – 09.15	физкультурное	музыка	физкультурное	музыка	
09.30-9.45				физкультурное	Развлечение (10.00-10.30)
09.55 - 10.00	Второй завтрак				
9.20 - 11.05	Прогулка: наблюдение, игры, трудовая деятельность. Познавательно-речевая, театральная, изобразительная деятельность. Воздушные и солнечные закаливающие процедуры.				
11.05 - 11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливающие водные процедуры				
11.25 - 12.00	Подготовка к обеду, обед				
12.00 - 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон				
15.10 - 15.20	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры				
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30 - 16.15	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность				
16.15 - 16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин				
16.40 - 16.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к вечерней прогулке				
16.50 - 18.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад № 128 «Шаян»

Мур

Мансурова А.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 128 «Шаян»

Грошева Н.А.

« 28 »

Грошева

2025г.

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2025 г
в старшая группа № 6 (5-6 лет)

Время	Деятельность детей				
6.00 - 8.00	Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность				
8.10 - 8.22	Утренняя гимнастика				
8.22 - 8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.35 - 8.50	Завтрак				
8.50 - 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
09.55-10.20				физкультура	
10.35 - 11.00	физкультура	музыка	физкультура	музыка	Развлечение (10.00-10.35)
10.00 - 10.05	Второй завтрак				
9.00 - 11.40	Прогулка: наблюдение, игры, трудовая деятельность. Познавательно-речевая, театральная, изобразительная деятельность. Воздушные и солнечные закаливающие процедуры.				
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливающие водные процедуры				
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду, обед				
12.30 - 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон				
15.10 - 15.20	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры				
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30 - 16.20	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность				
16.25 - 16.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин				
16.45 - 17.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад № 128 «Шаян»

Мурза

Мансурова А.И



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 128 «Шаян»

« 28 » *Май* 2025г. *Грошева Н.А.*

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2025 г
в средней группе № 10 (4-5 лет)

Время	Деятельность детей				
6.00 – 8.00	Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность				
07.50– 8.00	Утренняя гимнастика				
8.00 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20 - 8.50	Завтрак				
8.50 - 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.20				физкультурное	
9.25-9.45	физкультурное	музыка	физкультурное	Музыка 9.30-9.55	
					Развлечение (10.00.-10.30)
10.00 – 10.05	Второй завтрак				
9.00 - 11.30	Прогулка: наблюдение, игры, трудовая деятельность. Познавательно-речевая, театральная, изобразительная деятельность. Воздушные и солнечные закаливающие процедуры.				
11.30 - 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливающие водные процедуры				
11.50 - 12.25	Подготовка к обеду, обед				
12.25 - 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон				
15.10 - 15.20	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры				
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30 - 16.20	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность				
16.20 - 16.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин				
16.45 - 16.55	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к вечерней прогулке				
16.55 - 18.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой				